

(イ)逆上がり&一輪車ができるぞ教室

1 趣 旨

一度できれば一生の自信となる運動技術の一つとして逆上がりを取り上げ、効果的な練習方法を体験し、できる喜びを味わわせる。

2 内 容

- (1)段階に応じた場をつくり逆上がりの指導を行う。
- (2)逆上がりの指導を得意とする教員が、さらし、棒、跳び箱などを使い指導にあたる。
- (3)逆上がりの指導方法を体験するコーナーを設け保護者に体験してもらい、マスターした人には一緒に指導に加わってもらう。
- (4)逆上がりができるようになった人には、認定証を発行する。
- (5)体育館では、ニュースポーツの紹介コーナーをクラブしっきーずが担当して行う。

3 これまでの実施状況

第1回 平成16年 1月24日(土) 368名参加

第2回 平成16年 6月 5日(土) 494名参加(一輪車教室同時開催)

第3回 平成16年11月20日(土) 129名参加

4 会 場 志木市立志木第二小学校 校庭

5 参加対象 鉄棒運動ができる方なら誰でも参加可能

6 参加費 無料

7 主 催 志木市小中学校体力向上推進委員会

協 力 NPO法人クラブしっきーず

教育委員会学校教育課

8 講 師 志木市内小中学校教員

NPO 法人クラブしっきーず事務局職員

9 第3回逆上がりができるぞ教室の実施結果

過去2回の結果は・・・

第1回逆上がりができるぞ教室 達成率 29.8%

(参加者394人中109人)

第2回逆上がりができるぞ教室 達成率 24.7%

(参加者494人中122人)